

Semana del 01/11 al 06/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA		BERZA DE JUDIAS VERDES CON PATATA ..... PRINGA CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS ..... PESCADO FRITO CON VERDURA ..... FRUTA/YOGUR	GAZPACHUELO CON PESCADO ..... BERENJENAS RELLENAS ..... FRUTA/YOGUR	PAELLA ..... PAVIAS BACALAO CON ENSALADA. ..... FRUTA/YOGUR	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE ..... PESCADO HORNO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGUR	ENSALADA COMPLETA ..... JUDIAS PINTAS CON CHORIZO ..... FRUTA/YOGUR
CENA		CREMA DE ZANAHORIAS ..... EMPANADILLAS DE ATÚN HORNO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGUR	SOPA DE VERDURAS ..... CARNE AL HORNO CON PATATAS ..... FRUTA/YOGUR	CREMA DE PUERROS ..... PESCADO HORNO CON VERDURA ..... FRUTA/YOGUR	CREMA DE CALABACÍN ..... POLLO HORNO CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGUR	JUDAS VERDES SALTEADAS CON PATATA Y YORK ..... TORTILLA ATÚN CON TOMATE ALIÑADO ..... FRUTA/ ARROZ CON LECHE	SOPA DE ESTRELLITAS ..... LOMO ASADO CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGUR

Semana del 07/11 al 13/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES BOLOÑESA ..... FLAMENQUINES CON ENSALADA ..... MANZANA ASADA	SOPA DE CEBOLLA ..... ESTOFADO DE CERDO CON VERDURA ..... FRUTA/YOGUR	LENTEJAS VEGETARIANAS ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGUR	CAZUELA FIDEOS CON PESCADO ..... POLLO EN SALSA CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGUR	ENSALDA COMPLETA ..... FABADA ASTURIANA ..... FRUTA/YOGUR	ENSALADILLA RUSA CON ATÚN ..... ALBONDIGAS JARDINERA ..... FRUTA/YOGUR	ENSALADA TROPICAL ..... PAELLA ..... FRUTA/YOGUR
C E N A	SOPA DE VERDURAS ..... PESCADO HORNO CON PATATA ..... FRUTA/YOGUR	ALCACHOFAS SALTEADAS CON BACON ..... TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO. ..... FRUTA/YOGUR	CREMA DE POLLO ..... SALTEADO MENESTRA CON GAMBAS ..... FRUTA/YOGUR	CREMA DE PUERROS ..... CROQUETAS CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGUR	SOPA DE CARNE CON ESTRELLAS ..... PESCADO AL HORNO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES ..... TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGUR	SOPA DE PICADILLO ..... POLLO AL AJILLO CON VERDURAS ..... FRUTA/PUDING

Semana del 14/11 al 20/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	EMBLANCO ..... MAGRO CON PISTO ..... FRUTA /YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS ..... HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA ..... FRUTA /YOGUR	LENTEJAS CON ARROZ ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGUR	SOPA DE AJO ..... CARNE AL HORNO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS ..... FRUTA /YOGUR	POTAJE DE COLES ..... PRINGA CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGUR	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE ..... SALCHICHAS CON VERDURAS ..... FRUTA /YOGUR	ENSALADA MALAGUEÑA ..... EMPANADA DE CARNE C/ ENSALADA ..... FRUTA /YOGUR
CENA	CREMA DE CALABAZA CON QUESO ..... PAVÍAS DE BACALAO ..... FRUTA /YOGUR	SOPA JULIANA ..... FILETES DE LOMO HORNO CON PATATAS ..... FRUTA /YOGUR	SOPA DE FIDEOS ..... HAMBURGUESA EN SALSA AL AJILLO CON VERDURAS ..... FRUTA /YOGUR	CREMA DE CALABACÍN ..... BUÑELOS DE BACALAO HORNO CON TOMATE NATURAL ..... FRUTA /YOGUR	SOPA DE POLLO ..... PESCADO FRITO CON PIMIENTO ASADOS ..... FRUTA /YOGUR	SOPA DE VERDURAS ..... POLLO EN SALSA PURE DE PATATA ..... FRUTA /CUAJADA MIEL	ARROZ EN PUCHERO ..... TORTILLA DE VERDURAS CON TOMATE ..... FRUTA /YOGUR

Semana del 21/11 al 27/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS ..... BACALAO CON TOMATE ..... FRUTA/ YOGUR	ARROZ CON VERDURAS ..... HUEVOS A LA FLAMENCA CON CHORIZO ..... FRUTA/ YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON HUEVO ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS CON GAMBAS ..... LOMO AL HORNO CON ALCACHOFAS REHOGADAS ..... FRUTA/ YOGUR	MACARRONES A LA CARBONARA ..... PESCADO PLANCHA/HORNO CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGUR	POTAJE ALUBIAS BLANCAS ALMEJA ..... BOLITAS DE BACALAO HORNO CON ZANAHORIA REH. ..... FRUTA/ YOGUR	SOPA DE TOMATE ..... HUEVOS FRITOS CON PATATA Y PIMIENTOS ..... FRUTA/ YOGUR
CENA	SOPA DE POLLO ..... CROQUETAS CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGUR	SOPA DE VERDURAS ..... POLLO A LA PIMIENTA CON PATATA PANADERA ..... FRUTA/ YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES ..... SAN JACOBO AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO ..... FRUTA/ YOGUR	CREMA DE CALABACÍN ..... REVUELTO DE HUEVO, VERDURAS Y JAMÓN ..... FRUTA/ YOGUR	CREMA DE VERDURA ..... POLLO AL HORNO CON TOMATE NATURAL ..... FRUTA/ YOGUR	SOPA PICADILLO ..... QUESO FRESCO CON MEMBRILLO ..... FRUTA/ YOGUR	CREMA DE PUERROS ..... FILETE RUSO HORNO CON VERDURAS ..... FRUTA/ FLAN

Semana del 28/11 al 30/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON CHORIZO ..... POLLO CON MENESTRA ..... FRUTA /YOGUR	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE ..... LIBRITOS DE BERENJENAS, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGUR	MACARRONES CON ATUN, TOMATE Y CEBOLLA ..... PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGUR				
C E N A	SOPA DE PESCADO ..... REVUELTO DE VERDURAS ..... FRUTA /YOGUR	CREMA DE PUERROS ..... SALCHICHAS AL AJILLO CON VERDURAS ..... FRUTA /YOGUR	SOPA CEBOLLA ..... LOMO DE SAJONIA SALSAS Y TOMATE NATURAL ..... FRUTA /YOGUR				