

## Semana 1 Del 01 al 06 de Noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A		COLIFLOR AJOARRIERO O ESCALIVADA ----- FIDEUÁ O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS O JUDÍAS VERDES ----- TILAPIA AL LIMÓN O LOMO EN SALSA ESPAÑOLA ----- MELOCOTÓN ALMÍBAR O YOGUR	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS O GAZPACHO ANDALUZ ----- POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS O BACALAO REBOZADO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA CAMPERA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- ARROZ A BANDA O JAMÓN YORK A LA PLANCHA ----- FRUTA O FLAN CASERO	PATATAS CON PIMIENTOS O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS FRITOS O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O HELADO	ENSALADA MIXTA O PATATAS A LA MARINERA ----- ARROZ AL HORNO O SALCHICHAS AL VINO ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR
C E N A		CREMA DE PUERROS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O PANGA EN ADOBO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS O MENESTRA DE VERDURAS ----- PAVO Y QUESO DE BURGOS O SARDINILLAS EN ACEITE ----- YOGUR O MANZANA ASADA	ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS ----- TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA O MERLUZA AL HORNO ----- HELADO O FRUTA	SOPA DE PICADILLO O PANACHÉ DE VERDURAS ----- ROLLITOS DE YORK O BOCARTES FRITOS ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O SOPA DE CEBOLLA ----- PANGA AL CURRY O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUISADAS CON PATATA O SOPA DE LLUVIA ----- HAMBURGUESA DE ATÚN A LA PLANCHA O ALITAS DE POLLO AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA