

Semana 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	MACARRONES CON ATÚN ◻ ENSALADA DE FRUTOS VARIADOS LAGRIMITAS DE POLLO CON MAYONESA ◻ ALBONDIGAS ENCEBOLLADAS FRUTA/LÁCTEO	PAELLA ◻ COLIFLOR REHOGADA FLAMENQUINES CON ENSALADA ◻ LOMO ASADO CON ENSALADA FRUTA/FLAN	PICADILLO DE ATÚN ◻ ENSALADA CAMPERA CARNE A LA JARDINERA CON PURÉ DE PATATAS ◻ CALAMARES A LA RIOJANA FRUTA/LÁCTEO	SALMOREJO C/GUARNICIÓN ◻ ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ◻ HUEVOS RELLENOS FRUTA Ó YOGOURT	ESPINACAS C/GARBANZOS ◻ ENSALADA DE JUDIAS VERDES CON ATÚN PESCADO FRITO CON ENSALADA ◻ HAMBURGUESA DE AVE PLANCHA ENSALADA FRUTA Ó YOGOURT	FIDEUÁ ◻ ENSALADA FRIA DE BACALAO POLLO EN SALSA CON ENSALADA ◻ CARNE MECHADA CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	SALMOREJO C/GUARNICIÓN ◻ SOPA DE CEBOLLA HUEVOS FRITOS CON PATATAS ◻ REVUELTO DE JAMÓN CON CHORIZO FRUTA/LÁCTEO
CENA	SOPA JULIANA ◻ CREMA DE CHAMPIÑONES MERLUZA A LA NARANJA CON PATATAS ◻ CONEJO GUISADO FRUTA/LÁCTEO	MENESTRA DE VERDURA CON PATATA ◻ SOPA DE POLLO POLLO AL HORNO CON BERENJENAS GRATINADAS ◻ ROLLITO DE J.YORK Y QUESO FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS ◻ ROLLITOS J.YORK Y QUESO FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE PESCADO ◻ CREMA DE ACELGAS FILETES RUSOS AL HORNO CON ZANAHORIA ALIÑADA ◻ LAGRIMITAS DE POLLO CON ZANAHORIA ALIÑADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABACIN ◻ SOPA DE PASTA LOM ADOBADO EN SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ◻ JAMON YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Ó YOGOURT	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE FIDEOS CON PICATOSTE CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA ◻ MELVA CON TOMATE NATURAL FRUTA/LÁCTEO	ENSALADA ILUSTRADA (SIN HUEVO, NI ATUN) ◻ CONSOME CON PICATOSTES LOMO DE PESCADO A LA ROTEÑA ◻ LOMO ADOBADO CON VERDURA FRUTA/LÁCTEO

Semana 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ESPINACAS CON GARBANZOS ◻ COLIFLOR GRATINADA CROQUETAS CON PATATAS ALIÑADAS ◻ LOMO A LA MOSTAZA CON VERDURAS FRUTA/MOUSE DE YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ◻ PORRUSALDA MUSLITOS DE PAVO EN SALSA CON PATATAS ◻ CARNE EN SALSA FRUTA/MACEDONIA	ENSALADA DE PIMIENTOS ALIÑADOS CON HUEVO Y ATÚN ◻ CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL CURRY CON PATATA ◻ COSTILLA ASADA FRUTA/MANZANA ASADA	SALMOREJO CON GUARNICIÓN ◻ SOPA MINIESTRONE ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS ◻ ATÚN ENCEBOLLADO FRUTA/ARROZ CON LECHE	LENTEJAS ESTOFADAS ◻ CREMA DE GUISANTES PESCAÍTO FRITO CON ENSALADA ◻ CONEJO GUIADO FRUTA/NATILLAS	PISTO ◻ SOPA DE CARNE CON FIDEOS Y ARROZ (SIN CARNE) PAVIAS DE MERLUZA CON PATATA ◻ ROLLITO DE JAMÓN YORK Y QUESO AL HORNO FRUTA Ó YOGOURT	COCKTEL MARISCOS ◻ SOPA DE PASTA FILETES DE POLLO EN SALSA CON PATATAS ◻ FILETES RUSOS AL HORNO CON PATATAS FRUTA Ó YOGOURT
CENA	SOPA DE AJO ◻ JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE AJO TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA ALIÑADA ◻ MEJILLONES CON TOMATE FRUTA/LÁCTEO	ENSALADA SEVILLANA DE ARROZ. ◻ SOPA DE PICADILLO MELVA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO ◻ SAN JACOBOS CON LECHUGA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE LEGUMBRES ◻ CONSOMÉ AL JEREZ MERLUZA A LA BILBAINA ◻ CROQUETAS Y EMPANADILLAS FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABACIN CON QUESO Y PICATOSTES ◻ MENESTRA DE VERDURA QUESO FRESCO CON MEMBRILLO CON JUDIAS VERDES SALTEADAS ◻ REVUELTO DE AJETES CON JAMÓN FRUTA/LÁCTEO	PAPAS ALIÑAS RONQUILLERAS ◻ SOPA HORTELANA ROTI DE PAVO CON SALSA DE CHAMPIÑONES ◻ LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA O YOGOURT	ENSALADA CÉSAR ◻ CREMA DE CALABAZA CON QUESO TORTILLA DE PATATA CON JAMÓN YORK ◻ HUEVOS DUROS BECHAMEL FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE VERDURA ◻ CREMA DE CHAMPIÑONES BACALAO FRITO CON PIMIENTOS ASADOS ◻ JAMÓN YORK AL HORNO FRUTA/LÁCTEO

Semana 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADILLA RUSA ▫ BERZA CON PATATA PEZ ESPADA PLANCHA CON VERDURAS ▫ FILETE DE POLLO EMPANADO CON VERDURA FRUTA/MOUSE DE YOGUR	ARROZ CALDOSO ▫ PATATAS ALIÑADAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA ▫ CARNE A LA JARDINERA FRUTA/LÁCTEO	SALMOREJO C/GUARNICIÓN ▫ CREMA DE GUISANTES FILETES RUSOS EN SALSA CON VERDURAS ▫ PATATAS A LA RIOJANA CON CARNE Y CHORIZO) FRUTA/LACTEO	COCIDO ANDALUZ ▫ ENSALADA CAMPERA PRINGÁ ▫ CONEJO GUISADO FRUTA/FLAN	LENTEJAS VEGETARIANAS ▫ ACELGA A LA EXTREMEÑA PESCAÍTO FRITO CON ENSALADA ▫ POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA/LACTEO	GAZPACHO ▫ SOPA DE PASTA GUIISO DE CARNE CON PATATA ▫ SAN JACOBO CON PATATAS FRUTA /YOGUR	ENSALADA MIXTA ▫ PISTO MANCHEGO HUEVOS A LA FLAMENCA ▫ TORTILLA DE ATÚN FRUTA /YOGUR
	C E N A	CREMA ZANAHORIAS ▫ CONSOmé CON PICATOSTES TORTILLA DE BERENJENAS Y ENSALADA ▫ TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA PUERROS ▫ CREMA DE ESPINACAS BARCO DE CALABACÍN CON CARNE Y QUESO ▫ PICADILLO DE ATÚN CON TOMATE FRUTA/LACTEO	ENSALADA DE PASTA ▫ JUDIAS VERDES CON JAMON BACALAO AL VAPOR CON VERDURA ▫ PAVO PLANCHA CON VERDURA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE BROCOLI CON QUESO ▫ SOPA DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON TOMATE NATURAL ▫ ROLLITOS DE J.YORK Y QUESO Y TOMATE NATURAL FRUTA/LÁCTEO	PATATAS CON ALI-OLI ▫ SOPA DE PICADILLO PASTEL DE CALABACIN ▫ LOMO ASADO CON VERDURITAS FRUTA/LÁCTEO	ARROZ TRES DELICIAS ▫ CREMA DE CALABAZA CON QUESO CAZON EN AMARILLO CON GUISANTES ▫ PECHUGA DE POLLO EN SALSA FRUTA/LÁCTEO

Semana 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	SOPA DE PUCHERO CON GARBANZOS ◻ PENCAS CON PATATAS CARNE CON TOMATE ◻ EMAPANADA DE DATIL Y QUESO FRUTA/MOUSSE	ENSALAD PIMIENT ASADOS ◻ VAINAS CON JAMON PATATAS CON CAZÓN ◻ CALLOS CON TOMATE FRUTA/MELOCOTON ALMIBAR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN ◻ MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA CAMPERA CON ENSALADA ◻ HUEVO FRITO CON ENSALADA FRUTA/MANZANA ASADA	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO ◻ GAZPACHUELO MUSLOS DE PAVO AL OPORTO ◻ PIMIENTOS RELLENOS FRUTA/NATILLAS	LENTEJAS CON VERDURAS ◻ ENSALADILA RUSA PESCAÍTO FRITO CON ENSALADA ◻ CARNE MECHADA CON ENSALADA FRUTA/MACEDONIA	SALMOREJO C/GUARNICIÓN ◻ COLIFLOR CON BECHAMEL POLLO A LA CERVEZA ◻ ARROZ FRITO CON POLLO FRUTA/LÁCTEO	COCTEL DE MARISCO ◻ CREMA DE CALABAZA CON JAMON CARRILLADA EN SALSA CON PATATAS ◻ GUISO DE PESCADO CON PATATA FRUTA/LÁCTEO
CENA	ESPINACAS A LA CREMA ◻ SOPA DE FIDEOS POLLO EMPANADO CON ENSALADA ◻ MEJILLONES VAPOR CON ALIÑO FRUTA / PERAS AL VINO	CREMA DE PUERROS ◻ CREMA DE GUISANTES LOMO ADOBADO EN SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ◻ SAN JACOBOS CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE MARISCOS ◻ ENSALADA ILUSTRADA MUSAKA DE BERENJENAS ◻ POLLO A LA MANZANA FRUTA / QUESO C/MEMBRILLO	CREMA DE PUERROS Y CALABACINES ◻ SOPA DE CEBOLLA PESCADO A LA ROTEÑA ◻ QUESO FRESCO CON TOMATE NATURAL FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE ZANAHORIA CON QUESO TORTILLA DE ATÚN ◻ HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL FRUTA/ ARROZ CON LECHE	ENSALADA DE QUESO, MANZANAS Y PASAS ◻ CREMA DE CALABACIN MERLUZA A LA BILBAINA CON PATATA ◻ BOLITAS DE QUESO FRITAS CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	MENESTRA DE VERDURTAS CON PATATAS ◻ SOPA DE PICADILLO PAVÍAS DE MERLUZA CON ENSALADA ◻ JAMON YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA/ NATILLAS