

Semana del 26 de Septiembre al 2 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A						SOPA DE PESCADO ..... CONEJO GUISADO CON VERDURITAS ..... FRUTA	ENSALADA DE ATÚN, TOMATE Y QUESO FRESCO ..... PAELLA MIXTA ..... FRUTA
C E N A						CREMA DE ZANAHORIA ..... CALAMARES ENCEBOLLADOS ..... FRUTA O ARROZ CON LECHE	BORRAJA CON PATATA ..... REVUELTO DE JAMÓN Y TRIGUEROS ..... FRUTA O FLAN

## Semana del 3 al 9 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES CON TOMATE ..... LIMANDA REBOZADA ..... FRUTA	ARROZ CON PISTO ..... COSTILLA DE CERDO ASADA ..... FRUTA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS ..... SALMON AL HORNO ..... FRUTA	CALABACINES RELLENOS ..... CARRILLERAS DE CERDO CON PATATA HERVIDA ..... FRUTA	COLIFLOR CON PATATA REHOGADA ..... MERLUZA A LA VASCA ..... FRUTA	ENSALADILLA RUSA ..... TERNERA GUISADA ..... FRUTA	FIDEUA DE MARISCO ..... ALAS DE POLLO HORNO ..... FRUTA
C E N A	CREMA DE PUERROS ..... LOMO ADOBADO CON VERDURITAS ..... PIÑA EN SU JUGO	GUISANTES CON JAMON ..... TORTILLA DE PATATA ..... MOUSSE DE LIMON O FRUTA	SOPAS DE AJO ..... HAMBURGUESAS EN SALSA DE VERDURAS ..... YOGURES O FRUTA	CREMA DE CEBOLLA ..... SAN MARINO CON PIMIENTO VERDE ..... NATILLAS O FRUTA	SOPA DE POLLO ..... HUEVOS RELLENOS TEMPLADOS ..... MELOCOTON EN ALMIBAR	CREMA DE ZANAHORIAS ..... QUICHÉ DE JAMÓN Y QUESO ..... CUAJADA O FRUTA	BORRAJA CON PATATA ..... ATUN CON TOMATE ..... FLAN O FRUTA

## Semana del 10 al 16 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS VEGETALES ..... SALCHICHAS CON LECHUGA ..... FRUTA	ARROZ CON POLLO ..... CHULETAS DE PAVO PLANCHA CON CHAMPIÑONES ..... FRUTA	PATATAS A LA MARINERA ..... MAGRO CON TOMATE Y PIMIENTOS ..... FRUTA	CANELONES DE ESPINACA GRATINADOS ..... JAMONCITOS DE POLLO HORNO CON VERDURITAS ..... FRUTA	GARBANZOS GUISADOS ..... ALBONDIGAS CON TOMATE ..... FRUTA	CREMA DE PUERROS CON GAMBAS ( sin patata) ..... POLLO ASADO CON PATATA ..... FRUTA	BERENJENAS RELLENAS ( con arroz) ..... RAGUT DE PAVO CON VERDURA ..... MACEDONIA DE FRUTA
C E N A	JUDÍAS VERDES CON PATATA ..... COLAS DE RAPE AL HORNO ..... MOUSSE DE FRESA O FRUTA	MENESTRA IMPERIAL CON PATATA ..... CALAMARES ENCEBOLLADOS ..... YOGURT O FRUTA	SOPA JARDINERA ..... CROQUETA CASERAS CON ENSALADA ..... GELATINAS O FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑÓN ..... BACALAO REBOZADO ..... CUAJADA O FRUTA	SOPA DE PESCADO ..... TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE ..... MELOCOTON EN SU JUGO	ACELGA CON PATATA REHOGADAS ..... MERLUZA AL ORIO ..... NATILLAS O FRUTA	CARDO CON PATATA EN SALSA ..... PAN CON TOMATE Y JAMON SERRANO ..... FRUTA

## Semana del 17 al 23 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>JUDIAS BLANCAS CON ALMEJAS</p> <p>.....</p> <p>ABADEJO AL HORNO AL ORO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA</p> <p>.....</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO</p> <p>.....</p> <p>PECHUGAS DE POLLO HORNO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>.....</p> <p>HAMBURGUESAS DE TERNERA CON PISTO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CALABACÍN RELLENO VERDURAS GRATINADO</p> <p>.....</p> <p>CHULETAS DE PAVO PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>BORRAJAS CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>COSTILLA A LA RIOJANA ( S/ HUEVO)</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>RANCHO ARAGONES</p> <p>.....</p> <p>RABAS CON LECHUGA</p> <p>.....</p> <p>MACEDONIA DE FRUTAS</p>
CENA	<p>CREMA DE SETAS</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA VARIADA</p> <p>.....</p> <p>ARROZ CON LECHE O FRUTA</p>	<p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>LOMO EN SALSAS</p> <p>.....</p> <p>YOGURES O FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>.....</p> <p>ATUN CON TOMATE NATURAL</p> <p>.....</p> <p>CUAJADA O FRUTA</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON BACON</p> <p>.....</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO CON RODAJAS TOMATE</p> <p>.....</p> <p>PIÑA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>PASTEL DE PESCADO TEMPLADO</p> <p>.....</p> <p>NATILLAS O FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO</p> <p>.....</p> <p>ROLLO PECHUG. PAVO RELLENO ESPARR. GRATINADO</p> <p>.....</p> <p>MELOCOTON EN SU JUGO</p>	<p>MENESTRA IMPERIAL CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

## Semana del 24 al 30 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GUISO DE GARBANZOS CON VERDURAS ..... CALAMARES EN SALSAS ..... FRUTA	ACELGAS CON PATATA ..... ALBONDIGAS EN SALSAS ..... FRUTA	CANELONES DE VERDURAS ..... TERNERA GUIASADA ..... FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS ..... LOMO A LA NARANJA ..... FRUTA	PATATAS BRAVAS ..... POLLO ASADO CON ENSALADA ..... FRUTA	MACARRONES GRATINADOS ..... REDONDO DE PAVO ..... FRUTA	PAELLA MIXTA ..... ALAS DE POLLO AL HORNO ..... FLAN O FRUTA
CENA	CREMA DE CEBOLLA ..... REVUELTO DE AJOS TIERNOS Y SETAS ..... YOGURES O FRUTA	SOPAS DE AJO ..... ROLLOS DE HALIBUT RELLENOS DE ARROZ ..... NATILLAS O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ..... JAMONCITOS DE POLLO CON VERDURITAS ..... PIÑA	SOPA DE POLLO ..... BUÑUELOS DE BACALAO CON LECHUGA ..... CUAJADA O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS ..... HUEVOS RELLENOS TEMPLADOS ..... GELATINAS S/A O FRUTA	CREMA DE VERDURA ..... PALOMETA EN SALSAS ROQUEFORT ..... MELOCOTÓN EN SU JUGO	BORRAJAS CON ARROZ Y ALMEJAS ..... FIAMBRE VARIADO CON PAN Y TOMATE ..... FRUTA

## Semana del 31 de octubre al 6 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	RIGATONI A LA ALBAHACA ..... CARRILLERAS DE CERDO ..... FRUTA	ALCACHOFAS CON PATATAS ..... JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA ..... FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ ..... MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA ..... FRUTA	RISOTO CON GAMBAS ..... PECHUGAS REBOZADAS CON ENSALADA ..... FRUTA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ..... COSTILLA DE CERDO ASADA ..... FRUTA	ESPARRAGOS CON JAMÓN Y MAHONESA ..... CANELONES DE CARNE ..... FRUTA	MIGAS ARAGONESAS ..... LOMO EN SALSAS ..... FRUTA
CENA	CREMA DE PUERROS ..... SALCHICHAS DE POLLO CON VERDURAS ..... NATILLAS O FRUTA	SOPA CASTELLANA ..... MEJILLONES TRMPLADOS CON TRAMPO ..... PIÑA EN SU JUGO	BORRAJA CON JAMÓN ..... TORTILLA DE PATATA CON TOMATE EN RODAJAS ..... GELATINAS O FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑON ..... GRATINADO DE BACALAO FRESCO ..... MOUSSE O FRUTA	BROCOLI CON JAMÓN ..... MERLUZA AL HORNO CON PATATA ..... MELOCOTON EN SU JUGO	SOPA DE PICADILLO ..... REVUELTOS DE GAMBAS Y SETAS ..... ARROZ CON LECHE S/A O FRUTA	MENESTRA CON PATATA ..... SALMON AL HORNO ..... YOGURES O FRUTA