

## Menú Semanal – Primera Semana Del 3 de Octubre al 9 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PORRA ANTEQUERANA ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA ..... FRUTA/ HELADO	PIPIRRANA CON ATUN ..... ESTOFADO DE CERDO CON PATATAS ..... FRUTA/ YOGURT	LENTEJAS VEGETARIANAS ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGURT	ENSALADA COMPLETA ..... COCIDO ANDALUZ CON PRINGA ..... FRUTA/ YOGURT	GAZPACHO ANDALUZ ..... CAZUELA DE CARNE CON ARROZ ..... FRUTA/ YOGURT	CAZUELA DE PATATAS ..... POLLO HORNO CON MENESTRA ..... FRUTA/ YOGURT	ARROZ CON POLLO ..... SALCHICHAS ENCEBOLLADAS ..... FRUTA/ YOGURT
	C E N A	CREMA DE CHAMPIÑONES ..... ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURAS ..... FRUTA/ YOGURT	CREMA DE ZANAHORIAS ..... REVUELTO VERDURAS/ YCHORIZO ..... FRUTA/NATILLAS	SOPA DE FIDEOS ..... FILETES AL HORNO CON VERDURAS ..... FRUTA/ ARROZ CON LECHE	CREMA DE PUERROS ..... HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA PICADA ..... FRUTA/ FLAN	CREMA DE CALABACÍN ..... PESCADO EN SALSA VERDE CON MENESTRA ..... FRUTA/ HELADO	ENSALADA DE POLLO CON MANZANA ..... TORTILLA DE PATATA CON VERDURA ..... FRUTA/ YOGURT

## Menú Semanal – Segunda Semana Del 10 de Octubre al 16 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON ARROZ ..... LOMO AL HORNO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGURT	GAZPACHO ANDALUZ ..... BERENJENAS RELLENAS ..... FRUTA/HELADO	TOMATES PICADOS MARINEROS ..... MACARRONES A LA BOLONESA ..... FRUTA/YOGURT	ARROZ TRES DELICIAS CON ATÚN ..... PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGURT	POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS ..... MUSLOS DE POLLO CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGURT	ENSALADILLA RUSA ..... PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA/YOGURT	GAZPACHO ANDALUZ ..... PAELLA ..... FRUTA /HELADO
C E N A	CREMA DE POLLO ..... PESCADO CON SALSA DE VERDURAS ..... FRUTA/COMPOTA MANZANA	QUESO BLANCO Y MEMBRILLO ..... TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALIÑADO ..... FRUTA/ARROZ CON LECHE	SOPA DE FIDEOS ..... VARITAS DE MERLUZA HORNO CON ENSALADA ..... FRUTA/ NATILLAS	CREMA DE PUERROS ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON VERDURAS ..... FRUTA/YOGURT	SOPA DE VERDURAS ..... EMPANADA DE ATÚN ..... FRUTA/FLAN	CREMA DE CHAMPIÑONES ..... REVUELTO DE JUDIAS CON JAMÓN ..... FRUTA/YOGURT	CREMA DE CALABACIN ..... BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS ..... FRUTA/YOGURT

## Menú Semanal – Tercera Semana Del 17 de Octubre al 23 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA MALAGUEÑA ..... CARNE CON TOMATE YVERDURAS ..... FRUTA /YOGURT	CAZUELA DE FIDEOS ..... HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA ..... FRUTA /YOGURT	LENTEJAS ESTOFADAS ..... PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA /HELADO	GAZPACHO ANDALUZ ..... LASAÑA DE CARNE ..... FRUTAS/YOGURT	ENSALADA COMPLETA ..... POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ..... FRUTA /YOGURT	CAZUELA DE PATATAS Y CARNE ..... POLLO EN SALSA CON VERDURAS ..... FRUTA /YOGURT	PORRA ..... PESCADO FRITO CON VERDURA ..... FRUTA /CUAJADA MIEL
C E N A	EMBLANCO ..... JAMÓN CON VERDURA REHOGADA ..... FRUTA /YOGURT	SOPA DE CEBOLLA ..... FILETES DE LOMO HORNO CON ALCACHOFAS ..... FRUTA /YOGURT	CREMA DE POLLO ..... ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ..... FRUTAS/MOUSSE	SOPA DE FIDEOS ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA ..... FRUTA/PERAS AL VINO	SOPA JULIANA ..... PESCADO AL HORNO CON PATATA ..... FRUTA/NATILLAS	CREMA DE VERDURAS ..... EMPANADILLAS CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGURT	ARROZ EN PUCHERO ..... TORTILLA DE VERDURAS CON LECHUGA ..... FRUTA /YOGURT

## Menú Semanal – Cuarta Semana

### Del 24 de Octubre al 30 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADILLA DE JUDÍAS VERDES ..... MAGRO CON TOMATE ..... FRUTA/ YOGURT	JUDIAS BLANCAS CON ARROZ ..... PESCADO HORNO EN SALSA VASCA CON ENSALADA ..... FRUTA/ FLAN DE HUEVO	MACARRONES A LA NAPOLITANA ..... PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGURT	GAZPACHO ANDALUZ ..... LOMO AL HORNO CON PATATA ..... FRUTA/ HELADO	LENTEJAS VEGETARIANAS ..... PESCADO CON TOMATE ALIÑADO ..... FRUTA/ YOGURT	PORRA ANTEQUERANA ..... SALCHICHAS AL VINO ..... FRUTA/ YOGURT	ARROZ CON VERDURAS ..... HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA ..... FRUTA/ YOGURT
C E N A	SOPA DE POLLO ..... VARITAS DE MERLUZA HORNO CON LECHUGA ..... FRUTA /MOUSSE	SOPA DE PICADILLO ..... CROQUETAS CON TOMATE HORNO ..... FRUTA/ HELADO	CREMA DE PUERROS ..... JAMON Y QUESO CON TOMATE ..... FRUTA / PUDING	SOPA DE ARROZ ..... REVUELTO DE VERDURAS CON JAMÓN ..... FRUTA/ YOGURT	ENSALADILLA RUSA ..... POLLO AL HORNO CON VERDURA ..... FRUTA/ YOGURT	SOPA DE PESCADO ..... LOMO ADOBADO AL HORNO CON VERDURAS ..... FRUTA/PERAS AL VINO	SOPA DE VERDURAS ..... POLLO A LA PIMIENTA CON PATATAS PANADERAS ..... FRUTA/ YOGURT

# Menú Semanal – Quinta Semana

## Del 31 de Octubre al 6 de Noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GAZPACHO ANDALUZ ..... POLLO CON PATATA ..... FRUTA /HELADO	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE ..... BERENJENAS FRITAS CON MIEL ..... FRUTA /YOGURT	LENTEJAS ESTOFADAS ..... PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGURT	PIPIRRANA CON ATUN ..... HUEVOS A LA FLAMENCA ..... FRUTA /YOGURT	CAZUELA DE FIDEOS CON ATÚN ..... ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRA ..... FRUTA /YOGURT	GARBANZOS CON ACELGAS ..... CARNE CON VERDURAS ..... FRUTA /HELADO	GAZPACHO ANDALUZ ..... HUEVO CON PATATAS Y PIMIENTO ..... FRUTA /YOGURT
CENA	SOPA DE ESTRELLAS ..... YORK + QUESO FRESCO + MEMBRILLO ..... FRUTA /YOGURT	CREMA DE CHAMPIÑONES ..... PAVO HORNO CON VERDURAS ..... FRUTA /MOUSSE	SOPA DE VERDURAS ..... EMPANADA DE CARNE ..... FRUTA /YOGURT	SOPA DE PESCADO ..... LOMO HORNO CON VERDURA ..... FRUTA /NATILLAS	CREMA DE PUERROS ..... PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA /YOGURT	CREMA DE CALABAZA ..... PESCADO HORNO CON MENESTRA ..... FRUTA /YOGURT	EMBLANCO ..... PECHUGA DE POLLO CON VERDURA ..... FRUTA /PUDING