

## General Semana 1 Del 01 al 07 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CASERAS O MACARRONES CON VERDURAS ----- HUEVOS FRITOS O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- SALMÓN EN PAPILOTE O SALCHICHAS AL VINO ----- MELOCOTÓN ALMÍBAR O YOGUR	ENSALADA DE JUDÍAS VERDES O COCA DE VERDURAS ----- POLLO ASADO O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O HELADO	BRÓCOLI REHOGADO O CREMA DE LEGUMBRES ----- FIDEUÁ O BACALAO AL AJOMIEL ----- FRUTA O YOGUR	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  + <b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	SOPA DE COCIDO O PUERROS EN VINAGRETA ----- COCIDO MADRILEÑO O MERLUZA ENHARINADA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESSES VARIADOS ----- HELADO O FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA O PANACHÉ DE VERDURAS ----- MERLUZA AL LAUREL O CERDO BRASEADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE ESPINACAS O JAMÓN YORK A LA PLANCHA ----- FLAN CASERO O FRUTA	CREMA DE GUISANTES LA LA FRANCESA CON BACON O SOPA JULIANA ----- PANGA MEUNIÈR O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE PICADILLO ----- LOMO CON CHAMPIÑONES O SARDINILLAS EN ACEITE ----- YOGUR O PERAS AL VINO	ENSALADILLA RUSA O CREMA DE AVE ----- ABADEJO EN SALSA VERDE O PAVO Y QUESO BURGOS ----- HELADO O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS REHOGADAS CON PATATAS Y BACON ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O HERVIDO VALENCIANO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O TOSTA DE TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O FRUTA

## General Semana 2 Del 08 al 14 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS O CREMA DE GUI SANTES A LA FRANCESA CON BACON ----- TORTILLA DE PATATAS O EMPANADA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	REPOLLO AJOARRIERO O SOPA MINISTRONE ----- RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA O PANGA ADOBADA A LA ANDALUZA ----- FRUTA O HELADO	LENTEJAS CON VERDURAS O ENSALADA MIXTA ----- HUEVOS DUROS CON PISTO O LASAÑA BOLOÑESA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	SALMOREJO O PATATA ASADA CON PIMENTÓN ----- MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA O HAMBURGUESA DE ATÚN A LA PLANCHA ----- MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	ENSALADA DE PASTA CON VIANGRETA DE MOSTAZA O VERDURAS CON SALSA ROMESCU ----- JAMONCITOS DE POLLO A L LIMÓN O PORCIÓN DE MERLUZA REBOZADA ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA CAMPERA O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PALOMETA ESCABECHADA O ALBÓNDIGAS ENCEBOLLADAS ----- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO DE ZANAHORIA O HERVIDO VALENCIANO ----- ARROZ CON ALCACHOFAS Y CALAMAR O TORTILLA FRANCESA ----- FRUTA O HELADO
	C E N A	CREMA DE PUERROS O SOPA DE PESCADO ----- SALCHICHAS AL HORNO O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON JAMÓN O ENSALADILLA RUSA ----- BOCARTES FRITOS O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	ENSALADA DE ARROZ O CREMA DE ZANAHORIA ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O PAVO Y QUESO DE BURGOS ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y LOMBARDA ----- TORTILLA DE PATATA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- HELADO O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- PANGA A LA VIZCAINA O ROLLITOS DE YORK ----- ARROZ CON LECHE O FRUTA	SOPA DE PICADILLO O ACELGAS REHOGADAS CON PATATA ----- FILETE DE POLLO EMPANADO O PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O FRUTA

## General Semana 3 Del 15 al 21 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>SALMOREJO O SOPA DE ALBÓNDIGAS ----- OLLA DE POLLO O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O YOGUR</p>	<p>ESPIRALES BOLOGNEZA O ARROZ CALDOSO ----- PALOMETA EN ADOBO O SALCHICHAS AL VINO ----- MANZANA ASADA O YOGUR</p>	<p>GAZPACHO ANDALUZ O SOPA JULIANA ----- MUSAKA O BACALAO AL LAUREL ----- FRUTA O YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS O GUISANTES CON JAMÓN ----- HUEVOS FRITOS O PIMIENTOS DE PIQUILLO C/BACALAO ----- MACEDONIA DE FRUTAS O YOGUR</p>	<p>APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas</i></p> <p>+</p> <p>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección</i></p>	<p>SOPA DE COCIDO O ESCALIVADA ----- COCIDO MADRILEÑO O LIMANADA MEUNIÈR ----- FRUTA O FLAN CASERO</p>	<p>ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- PAELLA DE MARISCO O PANGA A LA MOSTAZA ----- MELOCTÓN ALMÍBAR O YOGUR</p>
C E N A	<p>CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE FIDEOS ----- TILAPIA AL HORNO O PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O FRUTA</p>	<p>SOPA DE PESCADO O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ----- TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA O PANGA ENHARINADA ----- HELADO O FRUTA</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE CEBOLLA ----- PAVO Y QUESO DE BURGOS O ALITAS DE POLLO AL AJILLO ----- FRUTA O YOGUR</p>	<p>ALCACHOFAS GUISADAS O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- LIMANDA A LA ANDALUZA O JAMÓN YORK PLANCHA ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA</p>	<p>CREMA DE PUERROS O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- FILETE DE POLLO HORNO O CROQUETAS JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA ----- TORTILLA FRANCESA O LOMO EN SALSAS ----- FRUTA O YOGUR</p>	<p>SOPA DE PICADILLO O ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON ----- PASTEL DE PESCADO O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- HELADO O FRUTA</p>

## General Semana 4 Del 22 al 28 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	HERVIDO VALENCIANO O GAZPACHO MANCHEGO ----- MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA O TORTILLA DE CALABACÍN ----- FRUTA O YOGUR	COLIFLOR AJOARRIERO O ESCALIVADA ----- FIDEUÁ O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS O JUDÍAS VERDES ----- TILAPIA AL LIMÓN O LOMO EN SALSA ESPAÑOLA ----- MELOCOTÓN ALMÍBAR O YOGUR	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS O GAZPACHO ANDALUZ ----- POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS O BACALAO REBOZADO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA CAMPERA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- ARROZ ABANDA O JAMÓN YORK A LA PLANCHA ----- FRUTA O FLAN CASERO	PATATAS CON PIMIENTOS O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS FRITOS O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O HELADO	ENSALADA MIXTA O PATATAS A LA MARINERA ----- ARROZ AL HORNO O SALCHICHAS AL VINO ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR
C E N A	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE SÉMOLA ----- MERLUZA EN SALSA O FILETE DE POLLO HORNO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O PANGA EN ADOBO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS O MENESTRA DE VERDURAS ----- PAVO Y QUESO DE BURGOS O SARDINILLAS EN ACEITE ----- YOGUR O MANZANA ASADA	ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS ----- TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA O MERLUZA AL HORNO ----- HELADO O FRUTA	SOPA DE PICADILLO O PANACHÉ DE VERDURAS ----- ROLLITOS DE YORK O BOCARTES FRITOS ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O SOPA DE CEBOLLA ----- PANGA AL CURRY O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUISADAS CON PATATA O SOPA DE LLUVIA ----- HAMBURGUESA DE ATÚN A LA PLANCHA O ALITAS DE POLLO AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA

## General Semana 5 Del 29 al 31 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA O ENSALADA CAMPERA DE ATÚN ----- TILAPIA EN SALSA VERDE O CANELONES DE ESPINACAS ----- FRUTA O YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O SOPA JULIANA ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL HORNO ----- MELOCOTÓN ALMÍBAR O YOGUR	ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA DE MOSTAZA O COLIFLOR AJOARRIERO ----- MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA O HALIBUT CON AJO Y PEREJIL ----- FRUTA O YOGUR				
CENA	ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA O SOPA DE FIDEOS ----- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O BACALAO VIZCAÍNA ----- FRUTA O HELADO	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE SÉMOLA ----- LIMANDA ENHARINADA O PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- FRUTA O ARROZ CON LECHE	JUDÍAS VERDES ZANAHORIA Y LOMBARDA O CREMA DE PUERROS ----- PANGA EN SALSA DE ENELDO O PAVO Y QUESO DE BURGOS ----- FRUTA O YOGUR				