

General Semana 1 del 01/04 al 03/04

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A					APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	PORRUSALDA O PISTO CON HUEVO ----- OLLA DE POLLO O HAMBURGUESA DE ATÚN ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ SECO DE PUCHERO O PIMEITNOS DE PEIQUILLO CON BACALAO ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR
C E N A					BRÓCOLI REHOGADO CON PATATA O SOPA CSTEELLANA ----- PANGA AL LIMÓN O CROQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS ----- YOGUR O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS O HERVIDO VALENCIANO ----- TORTILLA GUISADA O LOMO DE SAJONIA EN SALSA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- TILAPIA CON AJO Y PEREJIL O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- YOGUR O FRUTA

General Semana 2 del 04/04 al 10/04

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES NAPOLITANA O CREMA DE COLIFLOR ----- HALIBUT A LA MOSTAZA O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES REHOGADAS O SOPA DE ARROZ ----- GARBANZOS CON CALLOS O TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MARMITAKO O LASAÑA BOLOÑESA ----- FRUTA O QUESO CON MEMBRILLO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI REHOGADO O ARROZ CALDOSO ----- ALBÓNDIGAS JARDINERA O TILAPIA AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS O SOPA DE COLIFLOR Y CALABAZA ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALDA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ CON COSTRA O ENTREMESES VARIADOS ----- MANZANA ASADA O YOGUR
C E N A	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS ----- TORTILLA GUISADA O JAMÓN ASADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN ----- BACALAO AL HORNO O SALCHICHAS AL VINO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- FILETE DE POLLO AL AJILLO O CROQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN ----- YOGUR O MERLOCOTÓN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- CINTA DE LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA DE CARNE ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- PANGA EN SALSA VERDE O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

General Semana 3 del 11/04 al 17/04

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ESPIRALES CON ATÚN O REPOLLO AJOARRIERO ----- MAGRO A LA JARDINERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO CON BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS O PATATAS A LA RIOJANA ----- MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA O MUSAKA --- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VLENCIANA O ENTREMESES VARADOS HIPOCALÓRICOS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O PUERROS REHOGADOS CON PATATA ----- COCIDO MADRILEÑO COMPLETO O ABADEJO ENHARINADO ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	CREMA DE LEGUMBRES O CALABACÍN CON YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA REBOZADA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	BRÓCOLI SALTEADO CON SOJA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- ARROZ CON COL Y BACALAO O TOSTA CON TOMATE Y JAMON SERRANO ----- FRUTA O TARTA
	C E N A	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- YOGUR O MACEDONIA FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS DUROS CON PISTO O ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON LIMÓN ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS CON BACON ----- LOMOS DE SARDINA AL HORNO O TOSTA DE QUESO FRESCO C/MEMBRILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O SOPA CASTELLANA ----- FILETE DE POLLO A LA NARANJA O SANDWICH VEGETAL CON PAVO COCIDO ----- YOGUR O PERAS AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS CON PATATA O CREMA DE PUERROS ----- PANGA EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS ----- YOGUR O MANZANA ASADA

General Semana 4 del 18/04 al 24/04

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- BACALAO AL HORNO O ALBÓNDIGAS CON TOMATE ----- YOGUR O FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA O SOPA JULIANA ----- TORTILLA FRANCESA O PANGA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	ALUBIAS CON VERDURAS O COLES DE BRUSELAS CON PATATA ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O ABADEJO REBOZADO ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- SALMÓN EN PAPILOTE O CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O HABAS CON JAMÓN ----- CODCIDO MADRILEÑO COMPLETO O LIMANDA EMPANADA ----- MANZANA ASADA O FLAN	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O PATATAS A LA NAVARRA ----- RAGOUT DE TERNERA O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ DE ALCACHOFA Y CALAMAR O ENTREMESSES VARIADOS HIPOCALÓRICOS ----- FRUTA O TARTA
C E N A	SOPA DE SÉMOLA O ENSALADILLA RUSA ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O TOSTA DE ESCALIVADA CON ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- BOCARTES FRITOS O FILIETE DE POLLO AL AJILLO ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE PUERROS ----- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O ROTI DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR	ESPINACAS CON PATATA Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- PANGA AL HORNO O EMPANADA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE PESCADO O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- HALIBUT A LA MOSTAZA O CROQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS ----- FRUTA O YOGUR

General Semana 5 del 25/04 al 30/04

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE COLIFLOR ----- MAGRO DE CERDO CON TOMATE O PIMIENTOS DE PIQUILLO CON BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES NAPOLITANA O REPOLLO AJOARRIERO ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- MANZANA ASADA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CALABACÍN SALTEADO CON YORK ----- COCIDO MADRILEZO COMPLETO O TILAPIA EN ADOBO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	BRÓCOLI REHOGADO O PATATAS A LA MARINERA ----- POLLO DE POLLO EN PEPITORIA O PANGA A LA VIZCAÍNA ----- FLAN CASERO O FRUTA	
C E N A	SOPA DE PICADILLO O ALCELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- TORTILLA GISADA O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O CREMA DE CEBOLLA ----- POLLO ASADO CON PIÑA O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- YOGUR O MACEDONIA	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- BOCARTES FRITOS O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ESPINACAS ----- CERDO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS CON JAMÓN PATATA O SOPA CASTELLANA ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O CORQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES CON YORK ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O TOSTA DE PIMIENTOS CON BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	